

OK

SETTORE IGIENE E SANITA' PUBBLICA
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione



Menù Comune : CATANIA Scuola dell' Infanzia AUTUNNO-INVERNO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------------|---|---|--|--|--|
| I | Riso e minestrone Petto di tacchino al forno Fagiolini al pomodoro Pane Frutta di stagione | Mezze penne al pomodoro Cuori di merluzzo panato Carote julienne Pane Frutta di stagione | Tagliatelle all'uovo al ragù Gateau di patate Insalata verde Pane 0) Spremuta di arance/Arance | Sedanini col pesto di zucchine Scaloppine di maiale al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione | Ditali con legumi secchi Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione |
| II | Pasta all'uovo al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione | Gnocchetti sardi col minestrone Lonza di maiale al forno Patatine fritte Pane Frutta di stagione | Timballo di riso Frittelle di spinaci Pane 0) Spremuta di arance/Arance | Sedanini al sugo Polpette al sugo con piselli Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pizza al prosciutto Insalata mista (carote, lattuga) Creme caramel / Budino |
| III | Pennette al forno col cavolfiore gratinato Cotoletta alla palermitana Carote julienne Pane Frutta di stagione | Risotto con la zucca Fiore di merluzzo panato al forno Spinaci al burro Pane 0) Spremuta di arance/Arance | Orzo/Ditalini con misto legumi Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione | Tortellini al pomodoro *Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione | Conchiglie con crema di carote Pesce spada al forno Piselli in umido Pane Frutta di stagione |
| IV | Mezze penne al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane 0) Spremuta di arance / Arance | Lasagne tricolore Bocconcini di maiale alle erbe aromatiche Insalata mista (carote e lattuga) Pane Frutta di stagione | Conchiglie con zucca e carote Petto di pollo al forno Pane 0) Spremuta di arance/Arance | Risotto allo zafferano Cuori di merluzzo panato Insalata verde Pane Frutta di stagione | Ditalini con legumi secchi Uovo strapazzato con patate al forno Pane Frutta di stagione |

* Si è preferito per le materne utilizzare il petto anziché la coscia di pollo

0) Intendesi succo di frutta biologico o spremuta d'arance senza zucchero aggiunto, chi lo richiedesse comunque, può essere sostituito con le arance.

1) I formati di pasta sono puramente indicativi e possono essere cambiati in funzione delle esigenze dei piccoli utenti.