



# Comune di Catania

## SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITA' SOSTENIBILE

Edizione 2018 (16-22 settembre 2018)



### INFORMATIVA GENERALE SULL'EVENTO

#### Notizie generali sull'inquinamento da traffico

Il "fenomeno traffico" è fra i principali responsabili dell'inquinamento atmosferico nei centri urbani.

L'uso spropositato del mezzo privato, di cui ci si avvale anche per brevissimi spostamenti, ha portato le grosse città al limite del collasso. Infatti l'auto, intesa originariamente come simbolo di libertà negli spostamenti, oggi, più che mai, è diventata un ostacolo alla mobilità urbana nel senso che in alcune ore della giornata è impossibile circolare con l'auto, come per esempio avviene nelle ore di punta.

A partire dalla metà del secolo scorso le città sono state progettate quasi esclusivamente per una mobilità privata. Ciò ha determinato la necessità di realizzare nuove strade e di ampliare quelle esistenti con conseguente notevole aumento dei livelli di traffico veicolare.

Tuttavia studi di settore hanno dimostrato che questo approccio è stato sbagliato in quanto l'aggiunta di nuovo spazio stradale incoraggia gli automobilisti ad utilizzare sempre più spesso l'auto privata generando, di conseguenza, ulteriore traffico veicolare.



#### Notizie generali sull'edizione 2019



Il tema dell'edizione 2019 della Settimana della Mobilità è la "mobilità attiva", intesa prevalentemente come mobilità pedonale e ciclistica, per il quale è stato scelto lo slogan "Camminiamo insieme".

I nostri corpi sono progettati per muoversi, eppure molti di noi faticano a trovare il tempo per attivarsi durante il giorno. Potremmo scoprire che gran parte della nostra routine è composta da sedute: nel traffico, alla scrivania o davanti a uno schermo. Ma se potessimo integrare l'esercizio nella nostra vita quotidiana e risparmiare allo stesso tempo?

Quest'anno la Settimana Europea della Mobilità punta i riflettori sulla sicurezza del camminare e della bicicletta e sui vantaggi che forme di mobilità attiva hanno per la nostra salute, il nostro ambiente e il nostro conto in banca!



In termini di benefici per la salute, numerosi studi dimostrano che i ciclisti vivono in media due anni in più rispetto ai non ciclisti e trascorrono il 15% in meno di giorni di lavoro per malattia, mentre 25 minuti di camminata veloce al giorno possono aggiungere fino a sette anni alla vostra vita!