



COMUNE DI CATANIA

Assessorato al Decentramento e Periferie, Anagrafe, Innovazione Tecnologica,
Smart Cities e Protezione Civile

Direzione S.S. D.D., Decentramento e Statistica
U.O. 3 Biblioteca Centro Culturale "Rosario Livatino"

Domenica 23 Settembre 2018

ore 16.00: Conferenza "Yoga e Stress"
Relatrice Enza Ragusa

ore 17.00: Pratica Yoga a cura dell'Istruttore della
Federazione Italiana Yoga Salvatore Scupolito

ore 18.00: Pratica Yoga Nidra a cura dell'Istruttore
della Federazione Italiana Yoga Enza Ragusa



N.B: Chi desidera partecipare alle dimostrazioni pratiche che avverranno a conclusione della conferenza è invitato a munirsi di apposito tappetino.

Castello di Leucania
Via Leucania, 68